Spørsmål om plager av kulde

Sett en x det stedet på linjen som stemmer best med hvor mye kulde plager deg i følgende situasjoner (Du kan også krysse av mellom punktene)

1 Hvor mye plager kulde deg når du holder et glass iskaldt vann i den skadede hånden?

overhodet ikke	litt	moderat	mye	ekstremt mye

2 Hvor mye plager kulde din skadede hånd når du går ut i romtemperatur fra en varm dusj eller et varmt bad?

overhodet ikke	litt	moderat	mye	ekstremt mye

3 Hvor mye plager kulde deg når du holder en pakke fra fryseren i den skadede hånden?

overhodet ikke	litt	moderat	mye	ekstremt mye

4 Hvor mye plager kulde deg når du vasker i kaldt vann?

overhodet ikke	litt	moderat	mye	ekstremt mye