

Rapport fra fordypningskurs i Medisinsk Akupunktur (Zang Fu)

Trondheim 17.-21. november-2009

Etter å ha fullført grunnutdanning i Medisinsk Akupunktur i 2005, samt å ha benyttet dette i praksis her ved håndrehabiliteringen, St.Olavs hospital og i privat praksis, var det spennende å ta fatt på fordypningen. ZANG FU = læren om de indre yin-organer og funksjonskretser er en spennende men også mer "forvirrende" retning for en fysioterapeut som er vant til å tenke muskel-og skjellettapparatet og yang-meridianene; kroppens ytre landskap.

Kursledere var Dr. Nils Lystad, spesialist i allmenntidmedisin ved Kalvskinnet legesenter i Trondheim og Fysioterapeut Laila Wedø ved Heimdal Fysikalske institutt, Trondheim. Lystad har arbeidet med medisinsk akupunktur siden 1981 privat og i sykehus og var med på å introdusere denne retningen til Norge, som et alternativ til Klassisk akupunktur.

Kurset bygger på og er en videreføring av Grunnutdanningen hvor de basale prinsipper i tradisjonell kinesisk medisinsk teori introduseres og fokus og punktvalg flyttes fra yang-siden av kroppen (de ytterste meridianer) innover til Yin-siden. Klinisk fokus på muskel-og skjellettlidelser og hodepine flyttes til mer fokus på indreorganiske lidelser og mer helhetlig forklaring på hvordan en kan påvirke de dypere organers funksjon med nåler. En dysfunksjon i de indre organer påvirker menneskets generelle tilstand og setter spor på utsiden.

Dette er jo en praktisk utdanning hvor det ble brukt mye tid på punktgjennomgang og nåletrening på hverandre. Kliniske problemstillinger ble belyst gjennom utstrakt bruk av kasuistikktraining i grupper og påfølgende plenumsgjennomgåelse. Gode eksempler fra kursledernes egen hverdag var med på å bedre forståelsen av disse kasuistikkene. Fint var det også å få ta opp og diskutere tema som en møter i egen praksis som f.eks forlenget smertereaksjon etter hånd-og armskader ved poliklinikken, hvor ikke aku-prinsippene alltid kan følges etter boka.

Denne deltidsutdanningen er en lang men absolutt spennende retning å gå for alle som er interessert i smerte og behandling av denne. Godt er det også at akupunktur kan vise til en økende mengde klinisk forskning og at den får mer og mer aksept i det etablerte helsevesenet. Ved god respons på nålingen, føler man seg nesten som en magiker som kan trylle..!

Vi var 26 deltakere hvor de fleste var fysioterapeuter, leger og sykepleiere fra hele landet som allerede benytter akupunkturen mye i sin kliniske hverdag.

Trondheim som kurssted viste seg fra sin beste side med frost i lufta og sen novembersol hele 1. kursuke igjennom. Gleder meg til siste del av fordypningen som kommer i februar-2010!

Hilsen

Solveig Myrekrok, Trondheim