

JUBILEUMSSEMINAR I TRONDHEIM

Det er 15 år siden Norsk Forening for Håndterapi ble startet og det ble markert med jubileumsseminar i Trondheim 23. og 24. oktober.

Nesten 50 ergo- og fysioterapeuter var samlet i Statens hus til et 2 dager seminar med variert program.

Hovedforeleser var Birgitta Rosén fra Malmø. Hun er som mange vet, i alle fall vi som har håndskaderehabilitering som fagområde, en av de aller fremste når det gjelder behandling av nerveskader og hun har sammen med bl.a G.Lundborg (lege/kirurg) forsket mye på nerveskaderehabilitering i flere år. Det at det betyr mye å komme i gang med trening / stimulering allerede fra 1.post.op. dag er relativt nytt og det var dette hun fortalte oss om. Jeg har vært så heldig å høre henne snakke om dette tema tidligere og vi, dvs. ergoterapeutene på Universitetssykehuset Nord-Norge, har sammen med våre leger lagt en plan for nerveskadebehandlingen vi skal gi disse pasientene når de blir operert på vårt sykehus. Vi har også skaffet til veie en del utstyr til bruk i testing og trening.

Det var flere interessante forelesinger / innlegg. For mitt vedkommende var Siri Darre sin forelesing om ergoterapibehandling ved artrose i hånd veldig interessant. Jeg fikk en del å tenke på etter det innlegget. Vi får en del henvisninger der artrose er diagnosen og pas. er blitt anbefalt å bruke en eller annen form for ortose i påvente av operasjon og så blir det gjerne med det i de aller fleste tilfellene. Det er tydelig at vi kunne hatt et bedre tilbud til denne pasientgruppen.

Innlegget de 2 fysioterapeutene fra St.Olav hadde om gruppetrening har ført til ettertanke og tanken om å få satt i gang noe lignende her hos oss ”er født”. Jeg vil arbeide videre med dette og så får vi se om vi får det til, det hørtes i alle fall ut som det var et godt tilbud med god effekt for mange.

Det var også 2 innlegg om forskning – en fysioterapeut snakket om nyere forskning vedr. styrketrening og en ergoterapeut presenterte det mastergrad studie hun holder på med. Jeg må være ærlig å si at jeg falt litt av lasset der, men jeg er imponert og har stor respekt for det arbeidet de gjør. Ære være, at noen forsker.....

Det var 5 utstillere på seminaret i år. Vi fikk god anledning til å møte og snakke med utstillerne og se de ulike produktene de hadde tatt med seg. Det er alltid nyheter som det er greit både å ha sett på og tatt på

Randi Ylvisaker