

Den 27. august til 3. september, 2007 var jeg sammen med 8 andre deltakere på fordypningskurs i håndrehabilitering i Hellas, Skiathos. Kurset ble arrangert av Margareta Persson, *leg. arbetsterapeut, Akademiska sjukhuset i Uppsala og Artrionova.*

Kurset inneholdt følgende tema: håndens anatomi, undersøkelse, tilhelingsprosessen og bevegelsesapparatet, kommunikasjon-møte med pasient, underarmsfrakturer og håndleddskader, fingerfrakturer og ligamentskader, håndtrening og analyse av treningsprogram, ortoser, hyperestesi og desensibilisering, huden og arrbehandling og overbelastningssyndromer.

I starten av kurset fikk vi utdelt en perm, som var organisert etter temaene som nevnt over. Permen inneholdt det som ble forelest om, og gav meg mulighet til å sikre at jeg hadde forstått det som ble forelest om. Permen var et viktig hjelpemiddel under kurset, men er det også fremdeles.

Dagene var organisert slik at vi startet hver dag med forelesning, som foregikk ute i idylliske omgivelser. Etter lunsj var det satt av tid til gruppearbeid eller selvstudie med artikkellesning, som vi vekslet mellom å gjøre på stranden eller ved bassengkanten.

At kurset holdes i Hellas, Skiathos gir en svært bra ramme for læring. Muligheten til å fordype seg, langt borte fra en hektisk arbeidshverdag opplevde jeg som viktig. Kurset var veldig lærerikt og gav inspirasjon til ytterligere fordypning. Utbytte av kurset henger sammen kursleder, men også at vi var en liten gruppe som gjorde det mulig å spørre og diskutere mer enn normalt. I tillegg til det faglige, hadde vi det også svært hyggelig sosialt. Vi besøkte flere lokale restauranter og ble også litt kjent med øya.

Kurset anbefales på det sterkeste til ergoterapeuter og fysioterapeuter som arbeider med håndrehabilitering. For best mulig nytte av kurset bør en ha erfaring med traumatiske håndskader.

Mvh

Merete Hermann

Ergoterapeut

Diakonhjemmet sykehus/NRRK