

Rapport fra kurs i håndrehabilitering.

Vi deltok på kurs i håndrehabilitering, fordypningsdel, trinn 2 på Skiatos, Hellas 25.-29. august 2008.

Kursleder var Margareta Persson fra Handkirurgiska kliniken i Uppsala. Vi var 6 deltagere fra Sverige og Norge, 3 ergo - og 3 fysioterapeuter.

Kursinnhold: Bla funksjonell og dysfunksjonell anatomi, bevegelsestrening, bevegelsesapparatet og tilhelingsprosessen, hyperestesi og desensibilisering, arrbehandling, dynamiske og statiske ortoser. Spesielle emner var fracturer og ligamentskader, Dupuytren's kontraktur og overbelastningsyndrom. I tillegg laget vi ortoser og vi hadde mange diskusjoner rundt pasientkasustikker.

Margareta er en meget inspirerende og dyktig kursleder som sprer sin entusiasme til deltagerne. Hun har en god evne til å formidle kunnskap og de problemstillingene vi gjennomgikk, ser vi ofte i klinikken. Det ble lange og intense kursdager og vi avsluttet ikke før 19-20-tiden om kvelden. Midt på dagen var det satt av tid til en utvidet lunchpause og denne ble benyttet til artikkellese og gruppearbeid.

I tillegg til interessante forelesninger og praktisk undervisning hadde vi meget godt utbytte av de faglige diskusjonene med de andre deltagerne. Vi som arbeider på institutt, savner kontakten med andre fagpersoner i det daglige. De andre deltagernes erfaringer og arbeidssituasjoner ga oss derfor mange nyttige innspill.

Kurset ble holdt på et hotell like utenfor Skiatos by. Deltagerne ordnet selv reise og opphold, men alle bodde på kurshotellet eller like i nærheten.

Kurset var godt organisert og profesjonelt lagt opp. Etersom vi var en liten gruppe, måtte alle være delaktig hele tiden. Det var positivt at gruppen bestod av både ergo - og fysioterapeuter, slik at vi fikk innblikk i hverandres arbeidsmåter og metoder.

For oss var kurset meget lærerikt og ga inspirasjon til videre arbeid med håndpasientene og det kan absolutt anbefales.

Hanne Meyer Schjøtt og Gudrun Mediaa Laugerud,

Hammersborg Fysioterapi.