

Rapport fra kurs; «Management of the PIP – joint»

BAHT Level II, Queen Alexandra Hospital, Portsmouth 6. – 8. desember 2018

Anette Gamst og Kristin Melby Olsen

Spesialergoterapeuter, UNN Tromsø

Kurset går over tre dager med tett program. Kurset er et av flere som inngår i utdanningen av Britiske håndterapeuter, men som vi, kan man søke som utenforstående. Kurset holdes for ergo- og fysioterapeuter. Kursholderen er terapeuter med lang erfaring, og de er gode og engasjerende foredragsholdere;

Ergoterapeut Nicola Goldsmith MSc, SROT, ExCO IFSHT

Fysioterapeut Elaine Juzl MSc, MCSP, ACPOHE

Ergoterapeut Sarah Mee MSc, SROT, AHT BAHT

Kurset inneholdt forelesninger for hele gruppen, temaer i mindre grupper, gruppearbeid og workshops. Dagene avslutte med skriftlig eksamen samt en oppgave som sendes inn ca 8 uker seinere. Begge deler inngår i vurderingen av bestått kurs.

Temaene disse dagene var følgende: (alt med hovedfokus omkring PIP – leddet)

- Anatomien i PIP – leddet
- Patofysiologi av stivhet i PIP – leddet, behandling
- Behandling av ødem og smerte
- Biomekanikk, PIP – leddet
- Instabilitet og endrede forhold, inkludert dislokasjon
- Brudd som involverer PIP – leddet
- Brudd i PIP – leddet
- Ortosebehandling av PIP – leddet (workshop delt i 3 ulike)
- Fleksorseneskader som involverer PIP – leddet
- Ekstensorseneskader som involverer PIP – leddet
- OA/RA som involverer PIP – leddet
- Dupuytren's kontraktur
- Triggerfinger
- Case studies

Workshop;

- 1: goniometer/dynamometer,
- 2: Accessory movements/ødem,
- 3: Provocativ testing/smerte

De 5 øverste punktene – som omhandler anatomien, biomekanikken og hvordan de ulike strukturene påvirkes, og påvirker hverandre ved skade ble grundig gjennomgått.

Hovedbudskapene ble gjentatt i ulike sammenhenger – som var til god hjelp. Temaene behandles grundig og på detaljert nivå.

I forkant av kurset fikk vi en ganske omfattende litteraturliste. På kurset fikk vi handouts som i ettertid er nyttige

Vi har begge jobbet i dette feltet i mange år, og mye var kjent. Likevel har i den daglige jobben, PIP – ledds skader alltid vært noe av det mest kompliserte – og til tider frustrerende.

Disse dagene i England ga ny innsikt og nytt mot til å gå på problemstillingene – og det hjalp. Det er lettere å stole på vurderingene vi gjøre, og å holde ut i den tiden det tar – for de tar tid disse skadene. Vi har også litt mer å spille på når det gjelder tiltak.

Noe av det som var mest annerledes for oss er hvor fort ulike skader mobiliseres – sammenlignet med hva vi er vant med. Dette gjaldt særlig fingerfrakturere, og de store multitraumene – der det meste av strukturere er involvert.

Swelling is glue – hevelse er lim

Something has to glide - noe må gli

Dette er de to setningene som ble gjentatt ofte!

Det var lærerike, innholdsrike, krevende og inspirerende dager. Vi holdt på fra tidlig til seint – så det å henge med på engelsk var iblant litt krevende, ikke minst eksamen. Hadde vi tenkt oss om hadde vi bedt om ekstra tid akkurat til det – på grunn av funksjonshemmingen ved å være norsk spåklig..

Det er absolutt et kurs å anbefale! Det er nyttig å ha noen år i feltet, det gjør det enklere å relatere all teorien til erfaringer fra klinikken.

Takk for støtten fra Norsk forening for Håndterapi!

Med hilsen fra

Anette Gamst og Kristin Melby Olsen