



Til

Norsk forening for håndterapi

Bærum, 17.12.19

Rapport vedr. tildelte midler fra fagutviklingsfondet.

Jeg deltok på «Fordypningskurs i handens funktionella anatomi och rehabilitering efter trauma». Kurset ble ledet av Margareta Persson og ble holdt i lokaler på Gaustad sykehus 16-17.1.19.

Kurset var først og fremst en grundig gjennomgang av håndens anatomi, med fokus på funksjon og samspill mellom de ulike muskelgruppene. Hver deltager fikk bygge opp sin egen hånd ved bruk av en «skjelettarm» og piperensere, bånd etc for å få en dypere forståelse av hvordan håndens muskler er bygget opp og fungerer. Dette var nitid, men morsomt og lærerikt arbeid!

For ytterligere forståelse av håndens muskler, fikk hver deltager også en hanske der håndmusklene ble påtegnet, med forskjellig farge. Veldig illustrerende og informativt! Denne hansken har i ettertid også vært bruk til å vise og forklare for pasienter.

Halve kurstiden omtrent gikk med til arbeidet med skjelettarm og hanske.

Den resterende tiden brukte Margareta Persson til å øse av sin erfaring som mangeårig håndterapeut. Hun tok utgangspunkt i ulike problemstillinger etter skade, gjennomgikk tilhelingsprosessen og komplikasjoner etter frakturer og ligamentskader. Deretter «tips og triks» til ortoser og øvelser. Og vi ble minnet på hvor viktig det er å aktivere intrinsic-muskulaturen.

Det ble noe,- men dessverre litt for liten tid for oss deltagere til å komme med våre spørsmål og problemstillinger. Men uansett er det alltid mye å lære av Margareta Persson !

Toril Hennig

Postadresse:

Martina Hansens Hospital
Postboks 823
1306 Sandvika

Besøksadresse:

Dønskiveien 8
1346 Gjøttum
Org.nr: 985 962 170

Telefon:

06780

Telefax:

67 52 18 51

E-post:

postmottak@mhh.no

Web:

www.mhh.no