

## Temadag

# Handrehabilitering ved overbelastning

## - Overbelastning eller feilbelastning?

### Onsdag 2 november 2022 Stavanger

8.30 - 10.00	Introduktion och repetition av handens funktionella anatomi, propriocetion leder o hud, rörelseanalys och undersökningsteknik utifrån överbelastningsrelaterade diagnoser
10.00 - 10.30	<b>Kaffe</b>
10.30 - 12.00	Överbelastnings syndrom, hypermobilitet och felbelastning? Vad kan vi åstadkomma med stabilitets- och styrketränningsprogram och ortoser? Teori och regim
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.10	Mb de Quervain, Ganglion, trigger mm Teori och regim för behandling
14.10 - 14.40	<b>Kaffe</b>
14.40 - 15.50	Tennis/golfarmbåge och Mushand Teori och regim för behandling
15.50 - 16.00	Sammanfattning och avslutning